

Per avere un piano di allenamento e un piano nutrizionale davvero personalizzati...

Analisi della composizione corporea con **BIA 101 ANNIVERSARY (SPORT EDITION)**: estremamente precisa, rapida e non invasiva.

Lo standard per Nutrizione ed Ambiente Sportivo, Riabilitazione, Medicina dello Sport. Per scoprire come, dove e quando cambia il corpo umano.

Tra i parametri disponibili:

- Angolo di fase (PhA): esprime la proporzione tra gli spazi intra ed extracellulari
- Metabolismo basale (BMR): è il dispendio energetico a riposo
- Massa cellulare (BCM): è la parte metabolicamente attiva dell'organismo
- Massa grassa (FM)
- Massa magra (FFM): comprende lo scheletro, i fluidi corporei, muscoli, pelle e organi
- Acqua corporea totale (TBW)
- Acqua extracellulare (ECW)

Un'analisi con BIA 101 ANNIVERSARY effettuata con regolarità consente un riscontro tempestivo circa le variazioni di fluidi e masse corporee: dall'accrescimento allo stato di idratazione, dai depositi grassi al muscolo appendicolare.

Oltre alla misurazione "Total body" è possibile effettuare anche la misurazione segmentale o "Bodyscan", in grado di mappare la distribuzione della massa muscolare di *nove distretti corporei*: arti superiori, arti inferiori, tronco, emisoma destro e sinistro, emisoma superiore e inferiore.

Analisi scontata del 50% per la giornata di sabato 20 Ottobre:

- 20 euro per analisi Total Body
- 30 euro per analisi segmentale

*Con la collaborazione della
Dott.ssa Federica Del Duchetto, Biologa Nutrizionista
Master in Stress, Sport, Nutrizione*

Tel: 347 8389925